Утверждаю

директор МБОУ СОШ № 3 п. Ванино

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Любаева Л.В.

**МЕНЮ МБОУ СОШ № 3 п. Ванино**

**Бюджет 11-17 лет**

**(малоимущие, малообеспеченные, многодетные)**

**1 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **наименование** | **выход** | **стоимость, руб.** |
| 1 | суп картоф.перловый, курица | 200/16 | 43,00 |
| 2 | печень туш. в соусе № 330 | 50 | 46,30 |
| 3 | каша гречн. рассыпч. | 100 | 8,50 |
| 4 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**2 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | суп карт.рыбн. (консерв). | 200/35 | 61,10 |
| 2 | плов с мясом | 100 | 35,80 |
| 3 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 4 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**3 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | суп карт., вермишель, курица | 200/16 | 42,20 |
| 2 | тефтеля мясная | 60 | 50,80 |
| 3 | каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,80 |
| 4 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**4 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | рассольник "Ленинградский", кур. | 200/16 | 44,80 |
| 2 | хлебцы рыбн. | 50 | 43,00 |
| 3 | соус сметанный | 34 | 9,10 |
| 4 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**5 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | суп картоф. горох, курица | 200/16 | 38,40 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 100 | 58,50 |
| 3 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 4 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**6 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | борщ с капуст. и карт., курица | 200/16 | 45,20 |
| 2 | макаронник с печенью | 100 | 52,60 |
| 3 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 4 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**7 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | суп карт. рис., курица | 200/16 | 42,00 |
| 2 | рыба тушен. в томат. с овощами | 50 | 33,50 |
| 3 | картофельное пюре | 100 | 22,30 |
| 4 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**8 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Суп карт., морск. капуста, курица | 200/20/16 | 54,90 |
| 2 | шницель | 50 | 34,40 |
| 3 | каша гречн. рассыпч. | 100 | 8,50 |
| 4 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**9 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Борщ с картоф., кур. | 200/16 | 49,40 |
| 2 | сосиски отварные, масло | 50/5 | 40,00 |
| 3 | горох отварной | 150 | 8,40 |
| 4 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

**10 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | суп картоф. пшен., курица | 200/16 | 42,60 |
| 2 | голубцы любительские | 100 | 54,30 |
| 3 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 4 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| Итого: | | | 114,00 |

Итого за 10 дней: 1140 (одна тысяча сто сорок рублей).