Утверждаю

 Директор МБОУ СОШ № 3 п. Ванино

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Любаева Л.В.

**МЕНЮ МБОУ СОШ № 3 п. Ванино**

**Бюджет 7-11 лет**

**РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА - ОБЕД**

**1 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **наименование** | **выход** | **стоимость, руб.** |
| 1 | огурец сол. порционный | 60 | 15,00 |
| 2 | суп картоф.перловый, курица | 200/16 | 43,00 |
| 3 | печень туш. в соусе № 330 | 50 | 46,30 |
| 4 | каша гречн. рассыпч. | 100 | 8,50 |
| 5 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 6 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 7 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 137,40 |

**2 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | салат из свеклы отварной | 60 | 16,90 |
| 2 | суп карт.рыбн. (консерв). | 200/35 | 61,10 |
| 3 | плов с мясом | 100 | 35,80 |
| 4 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 6 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 139,30 |

**3 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | помидор сол. порц. | 60 | 16,70 |
| 2 | суп карт., вермишель, курица | 200/16 | 42,20 |
| 3 | тефтеля мясная | 60 | 50,80 |
| 4 | каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,80 |
| 5 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 6 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 7 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 139,10 |

**4 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | огурец сол. порционный | 60 | 15,00 |
| 2 | рассольник "Ленинградский", кур. | 200/16 | 44,80 |
| 3 | хлебцы рыбн. | 50 | 43,00 |
| 4 | соус сметанный | 34 | 9,10 |
| 5 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 6 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 7 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 137,40 |

**5 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | помидор сол. порц. | 60 | 16,70 |
| 2 | суп картоф. горох, курица | 200/16 | 38,40 |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 100 | 58,50 |
| 4 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 6 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 139,10 |

**6 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | помидор сол. порц. | 60 | 16,70 |
| 2 | борщ с капуст. и карт., курица | 200/16 | 45,20 |
| 3 | макаронник с печенью | 100 | 52,60 |
| 4 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 6 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 139,10 |

**7 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | огурец сол. порционный | 60 | 15,00 |
| 2 | суп карт. рис., курица | 200/16 | 42,00 |
| 3 | рыба тушен. в томат. с овощами | 50 | 33,50 |
| 4 | картофельное пюре | 100 | 22,30 |
| 5 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 6 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 7 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 137,40 |

**8 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | горошек зеленый консервир. | 30 | 9,10 |
| 2 | Суп карт., морск. капуста, курица | 200/20/16 | 54,90 |
| 3 | шницель | 50 | 53,20 |
| 4 | каша гречн. рассыпч. | 100 | 8,50 |
| 5 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 6 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 7 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 150,30 |

**9 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | помидор сол. порц. | 60 | 16,70 |
| 2 | Борщ с картоф., кур. | 200/16 | 49,40 |
| 3 | сосиски отварные, масло | 50/5 | 40,00 |
| 4 | горох отварной | 150 | 8,40 |
| 5 | компот сух./фр. с витамином С | 180 | 8,20 |
| 6 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 7 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 139,10 |

**10 день**

*Обед:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | икра кабачковая консерв. | 60 | 19,40 |
| 2 | суп картоф. пшен., курица | 200/16 | 42,60 |
| 3 | голубцы любительские | 100 | 54,30 |
| 4 | компот сухофр. | 200 | 9,10 |
| 5 | хлеб ржаной | 50 | 8,00 |
| 6 | хлеб пшеничный | 50 | 8,40 |
| Итого: | 141,80 |

Итого за 10 дней: 1400,00 (одна тысяча четыреста рублей 00копеек).